

Titular: Espiritualitat, religiositat o ambdós: la seva influència sobre el benestar del malalt.

Referència bibliogràfica:

Marvin O. Delgado-Guay, Alejandra Palma, Eva Duarte, Mónica Grez, Laura Tupper, Diane D. Liu, and Eduardo Bruera. Association between Spirituality, Religiosity, Spiritual Pain, Symptom Distress, and Quality of Life among Latin American Patients with Advanced Cancer: A Multicenter Study Journal of Palliative Medicine. Nov 2021.1606-1615.

Enllaç: <http://doi.org/10.1089/jpm.2020.0776>

Data de publicació: Novembre 2021

Rellevància a criteri del revisor

Aquest article analitza la relació entre espiritualitat i religiositat i el seu efecte sobre el control de símptomes (físics i psicològics) i el benestar en pacients llatinoamericans amb càncer avançat destacant:

- La importància de l'espiritualitat i la religiositat en la vida dels pacients llatinoamericans amb càncer avançat. El 92% manifesten que són religiosos.
- Molts pacients tenen dificultat en diferenciar espiritualitat i religiositat (44%) posant de manifest la complexitat d'aquests conceptes.
- Una alta espiritualitat/religiositat es correlaciona de forma positiva amb un bon control de símptomes físics, menors nivells de tristesa i depressió, estratègies d'afrontament més adaptatives i millor qualitat de vida.
- Un 60% dels malalts manifesten que les seves necessitats religioses/espirituals no han estat satisfetes.

Què aporta?

Ajuda a tenir present els factors espirituals i religiosos dels pacients i la seva influència en el seu benestar.

Mostra la necessitat de crear un consens sobre què són les necessitats espirituals/religioses i com es poden tractar.

Exposa la importància de la diversitat cultural en l'atenció pal·liativa.

Revisor: Joaquim T. Limonero. Catedràtic de Psicologia. Facultat de Psicologia, UAB.