

## *Development of a tool to identify and assess psychosocial and spiritual needs in end-of-life patients: The ENP-E scale*

---

**Autors** Mateo-Ortega D, Limonero JT, Maté-Méndez J, Beas E, González-Barboteo J, Barbero E, Ela S, Gómez-Batiste X

**Revista** Palliative and Supportive Care

**Data de publicació** Palliat Support Care. 2019 Aug;17(4):441-447

### *Rellevància a criteri del revisor*

L'article descriu el desenvolupament i la validació d'una nova escala: Instrumento de Evaluación de Necesidades Psicosociales y Espirituales del Enfermo al Final de Vida (ENP-E), dissenyada per valorar les necessitats psicosocials al final de la vida.

L'estudi consta de 2 fases: la primera en què es va dissenyar l'eina i es va preparar la validació i la segona en què s'avaluen les propietats psicomètriques del test.

En aquesta segona fase es va realitzar un estudi descriptiu, observacional, multicèntric i transversal dissenyat per incloure una mostra representativa de pacients que van participar voluntàriament en el procés de validació.

L'estudi mostra el valor del ENP-E per valorar de forma holística les necessitats psicosocials i espirituals. Es tracta d'un test complet però breu i senzill que ha demostrat tenir consistència interna. La puntuació permet als clínics identificar els pacients que es poden beneficiar de l'atenció psicosocial i, a més, com distingeix entre diferents dimensions, pot orientar a triar la millor estratègia terapèutica.

Sovint, les dimensions emocionals, socials i espirituals són les més difícils d'abordar pels metges, infermers de les unitats de cures pal·liatives. Penso que aquesta pot ser una eina que ens ajudi a valorar-ho i a seleccionar els pacients amb necessitat d'atenció pels equips de suport de psiconcologia o treball social.

**Revisor** Roser Cuadros Margarit